

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI  
IN MEDICINA DELLO SPORT**

DELL'UNIVERSITA' "G. D'ANNUNZIO"



**XXXIV Congresso Nazionale  
A.Na.S.Me.S**

# **MEDICINA DELLO SPORT: PALESTRA DI SALUTE E PRESTAZIONE FISICA**

**8-10 novembre 2018**

**Palazzo Sirena**

**Francavilla al Mare (CH)**

**Programma**

## **Consiglio direttivo**

### **Presidente:**

*Levino Flacco - Francavilla al Mare (CH)*

### **Vice Presidenti:**

*Vincenzo Lamberti - Vittorio Veneto (TV)*

*Gianpaolo Palumbo - Avellino*

*Patrizio Ripari - Chieti*

### **Consiglieri:**

*Antonio Aloisi - Galatina (LE)*

*Maurizio Checcaglini - Anghiari (AR)*

*Aniello Cortese - Castellana Grotte (BA)*

*Francesco Manozzi - Roma*

*Marcello Manzuoli - Prato*

### **Segretario:**

*Giorgio Felzani - Sulmona (AQ)*

### **Tesoriere:**

*Francesco Remigio - Francavilla al Mare (CH)*

### **Probiviri:**

*Antonio De Iulii - Atessa (CH)*

*Raffaella Frascella - Taranto*

*Maurizio Pelagaggia - Pesaro*

### **Supplente:**

*Luisa D'Aliessi - Vittorio Veneto*

### **Revisori dei conti:**

*Enio Di Pizio (Teramo)*

*Liana Napolitano (Barletta)*

*Alfredo Scardicchio (Bari)*

### **Supplente:**

*Filippo Zaccardi - Vasto*

### **Soci emeriti:**

*Alfredo Calligaris - Bergamo*

*Giuseppe Montanari - Gubbio (PG)*

### **Soci Onorari:**

*Giuseppe Costa - Verona*

*Giovanni Di Giovanni - Giulianova (TE)*

*Antonio Falconio - Lanciano (CH)*

*Giuseppe Adeo Ostillo - Taranto*

## **Presidenti del Congresso:**

*Levino Flacco, Nicolantonio D'Orazio*

## **Comitato Scientifico**

**Membri:** *A. Aloisi, M. Cacchio, A. Calligaris,*

*M. Checcaglini, G. Costa, C. Di Giulio, C. Di Ilio,*

*G. Felzani, L. Flacco, M. Giaccio, V. Lamberti,*

*M. Manzuoli, S. Miscia, G. Montanari, G.A. Ostillo,*

*G. Palumbo, P. Ripari*

## **Comitato Organizzatore locale**

**Presidente:** *L. Flacco*

**Componenti:** *G. Felzani, N. D'Orazio, A. De Iulii,*

*A. Scardicchio, F. Lampugnani, P. Ripari, B. Flacco,*

*G. Palumbo, V. Lamberti*

***Il Congresso è stato realizzato con la collaborazione della scuola di specializzazione in "Scienze dell'alimentazione" dell'Università G. D'Annunzio***

## **CON IL PATROCINIO DI:**

- Università degli Studi "G.D'Annunzio"
- Regione Abruzzo
- Provincia di Chieti
- Comune di Francavilla al Mare
- ASL Lanciano-Vasto-Chieti
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Chieti
- Federazione Italiana Giuoco Calcio
- C.R. CONI Abruzzo
- LND Comitato Regionale Abruzzo
- CSI Chieti
- Associazione Italiana Stampa Medica

# Presentazione

E' per me motivo di particolare orgoglio presentare il XXXIV Congresso Nazionale dell'A.Na.S.Me.S. (Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport) che si terrà nei giorni 8-9-10 novembre 2018 presso il " Palazzo Sirena " in Francavilla al Mare e nel contempo a nome del Consiglio Direttivo invitarVi a partecipare

Obiettivo di questo congresso vuol essere quello di approfondire alcune problematiche cardiologiche dell'attività sportiva, l'attività sportiva dei diversamente abili, ed il ruolo dei nutrienti, dei supporti energetici e di una corretta alimentazione nello sport. L'evento è indirizzato a medici dello sport, cardiologi, nutrizionisti, medici di medicina generale, dietisti, fisioterapisti, laureati in scienze motorie ed operatori a vario titolo del mondo dello sport. Spero che le relazioni congressuali programmate possano contribuire a migliorare le nostre conoscenze e colgo l'occasione per ringraziare tutti i relatori, che con la loro presenza e contributo scientifico cooperano alla riuscita del congresso, e tutti coloro, sponsor compresi, che hanno collaborato e collaborano per la realizzazione dello stesso.

Mi auguro che il Congresso possa non solo migliorare le nostre conoscenze mediche ma essere anche occasione per visitare e apprezzare la terra d'Abruzzo e le sue specialità agro-alimentari.

Levino Flacco

Si ringrazia il Comune di Francavilla al Mare per aver concesso l'Auditorium di Palazzo Sirena

## Giovedì 8 novembre 2018

---

### 9.00-11.00: SEMINARIO PER STUDENTI DI SCIENZE MOTORIE DALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO ALL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ADATTATA (A.M.P.A.)

**Presidente:** L. Flacco

**Moderatori:** P. Ripari, F. Zaccardi

- 9.00 Definizione di Prevenzione primaria, secondaria e terziaria e A.M.P.A. quale prevenzione e supporto terapeutico - I. Bucci
- 9.20 Screening preventivo-valutativo per l'accesso alla pratica sportiva - M. Mazza Picot
- 9.40 Principi Metodologici del Fitness Metabolico - A. Di Blasio
- 10.00 Iter diagnostico e principi terapeutici nell'Osteoporosi - A. Di Iorio
- 10.20 Ruolo e prospettive future del Laureato S.T.A.M.P.A. - R. Laiso
- 10.40 Discussione

COFFEE OPEN

### 11.00-13.00 L'ATLETA PARALIMPICO

**Presidente:** M. Felaco

**Moderatori:** G. Felzani, A. Aloisi

- 11.00 Superamento delle barriere nell'integrazione sport e disabilità - T. Scellini
- 11.20 Gli aspetti motivazionali dell'atleta paralimpico - F. Cavallo
- 11.40 La posturologia applicata alla performance sportiva del paralimpico - L. Russo
- 12.00 La lunga strada verso Tokyo 2020 - A. Cippo
- 12.20 Disabilità motorie e sport-terapia: attualità e prospettive - F. Manozzi
- 12.40 Discussione

### 14.30-17.00 CARDIOARITMOLOGIA DELLO SPORT

**Presidente:** C. Di Ilio

**Moderatori:** M. Cacchio, A. Di Baldassarre

- 15.00 Recenti acquisizioni sugli adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico - C. Di Giulio
- 15.20 L'ecocardiografia tra vecchie e nuove metodiche nella cardiologia dello sport - S. Gallina
- 15.40 Le cardiopatie "nascoste" negli atleti - L. Paloscia
- 16.00 Aritmie ipercinetiche: perplessità nell'effettuare attività sportiva - M. Caputo
- 16.20 Caffè e rischio cardiovascolare - G. Renda
- 16.40 Nuove prospettive nella prevenzione della morte improvvisa dello sportivo: presentazione di un protocollo operativo - P. Ripari

### 17.30 INAUGURAZIONE

Saluti delle autorità

**Letture inaugurali: L'importanza dello screening medico sportivo oggi - A. Biffi**

### 19.00 COCKTAIL DI BENVENUTO

## Venerdì 9 novembre 2018

---

### 8.00-11.00 FISIOPATOLOGIA DELLA NUTRIZIONE

**Presidente:** P. Di Iorio - **Moderatori:** M. Checcaglini, R. Frascella

9.00 Attività fisica e feedback corporeo - P. De Cristofaro

9.20 Tireopatie e sport agonistico - G. Napolitano

9.40 La fibrillazione atriale associata alla assunzione di cioccolata - G. Riccioni

10.00 Lo iodio nella alimentazione dello sportivo: aspetti tecnologici e nutrizionali - A. Cichelli, N. D'Orazio

10.20 Nutriaritmogeni e sport - N. D'Orazio

10.40 Discussione

### 11.00-13.00 ASPETTI NUTRIZIONALI NELLO SPORT

**Presidente:** S. Miscia - **Moderatori:** A. Scardicchio, F. Manozzi

11.00 **Letture magistrali: età, scadimento muscolare e vitalità residua (una conclusione o un invito a proseguire?)** - G. Montanari

11.40 Infiammazione ed intolleranza: un deterrente per l'atleta - F. Lampugnani, A. Scardicchio

12.00 Estratti vegetali e metabolismo: potenziale utilizzo in ambito sportivo - G. Occhionero

12.20 L'alimentazione in una squadra di calcio di serie A - I. Pulcini

12.40 Discussione

13.00 Colazione di lavoro

### 15.00-17.00 ASPETTI NUTRIZIONALI PRATICI ED APPLICATIVI

**Presidente:** G. Costa - **Moderatori:** M. Manzuoli, A. Ostillio

14.30 **Letture magistrali: lo sport è agonismo o benessere?** - A. Calligaris

15.00 La pasta nello sport - G. Palumbo

15.20 L'olio nello sport - L. Palazzolo

15.40 L'alimentazione ittica nell'attività sportiva - M. Giaccio

16.00 Il miele nello sport - A. De Luliis

16.20 Diete alternative nella prestazione sportiva - T. Guagnano

16.40 Nutraceutica, integratori ed esercizio fisico in gravidanza - E. Vitacolonna

17.00 Discussione

### 17.30-19.00 PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI CASI CLINICI

**Presidente:** V. Lamberti - **Moderatori:** A. Cortese, E. Marchesani

interverranno: P. Ripari, S. Esposito, E. Di Pizio, E. Marchesani, G. Staffilano, A. Scardicchio, V. Lamberti, G. Felzani, S. Villani, L. Dragani, F. Rucci, M. Pelagaggia, L. Napolitano, L. D'Aliesi

## Sabato 10 novembre 2018

---

9.00 **CONSIGLIO DIRETTIVO ANASMES**

10.30 **ASSEMBLEA DELLA ASSOCIAZIONE ANASMES ED ELEZIONE NUOVO DIRETTIVO**

# Relatori e moderatori

*ALOISI Antonio: già primario ortopedico, Galatina (Le)*

*BIFFI Alessandro: responsabile Sanitario Scuderia Ferrari F1*

*BUCCI Ines: endocrinologo, Dipartimento di Malattie e Scienze dell'Invecchiamento Ud'A*

*CACCHIO Marisa: prof. Fisiologia, Presidente corso di Laurea Infermieristica, Un. "G.d'Annunzio"*

*CALLIGARIS Alfredo: Star team for children, Monaco, Montecarlo*

*CAPUTO Marcello: direttore U.O.C. Cardiologia, A.S.L. Lanciano Vasto Chieti*

*CAVALLO Francesca: responsabile servizio di " Psicologia Unità Spinale " San Raffaele Sulmona (Aq)*

*CHECCAGLINI Maurizio, medico dello sport, Anghiari (Ar)*

*CICHELLI Angelo: prof. ordinario di scienze e tecnologie alimentari, Università "G.d'Annunzio"*

*CIPPO Antonio: atleta della nazionale di tennis in carrozzina*

*CORTESE Aniello: medico dello Sport, Castellana Grotte (BA)*

*COSTA Giuseppe: già Primario Ortopedico, Verona*

*DE CRISTOFARO Paolo: endocrinologo nutrizionista, Giulianova*

*DE IULIIS Antonio: dirigente medico Laboratorio analisi, ASL Lanciano Vasto Chieti*

*DI BALDASSARRE Angela: Presidente corso di laurea in di Scienze motorie Università "G.d'Annunzio"*

*DI BLASIO Andrea: ricercatore in "Scienze del Sistema Motorio, Ud'A*

*DI GIULIO Camillo: Ordinario di fisiologia Un. "G.d'Annunzio"*

*DI ILLIO Carmine: Ordinario di biochimica Un. "G.d'Annunzio"*

*DI IORIO Angelo: Professore Associato di Geriatria, U. d'A*

*DI IORIO Patrizia: Presidente Scuola Medicina e Scienza della Salute, Università "G.d'Annunzio";*

*DI PIZIO Enio: direttore Medicina dello Sport, ASL Teramo*

*D'ORAZIO Nicolantonio: prof ordinario di nutrizione umana e clinica, Un. "G. d'Annunzio"*

*D'ALIESSI Luisa: medico dello sport, Vittorio Veneto (Tv)*

*DRAGANI Luca: dirigente medico clinica geriatrica, Ortona*

*ESPOSITO Simona: responsabile UOSD Medicina dello sport, A.S.L. Lanciano-Vasto-Chieti*

*FELACO Mario: prof ordinario di biologia applicata Università "G.d'Annunzio";*

*FELZANI Giorgio: direttore San Raffaele, Sulmona AQ)*

*FLACCO Levino: presidente Nazionale ANASMES U.d'A.*

*FRASCELLA Raffaella: responsabile Medicina dello Sport, ASL Taranto*

*GALLINA Sabina: prof. Ordinario, Università "G.d'Annunzio"*

*GIACCIO Mario: prof. Ord. di Scienze Merceologiche, Università Telematica L.Da Vinci, Chieti*

*GUAGNANO Teresa: prof associato di Medicina interna, Un. "G.d'Annunzio"*

*LAMBERTI Vincenzo, direttore Centro di medicina dello sport, Vittorio Veneto*

*LAMPUGNANI Francesco: biologo nutrizionista, Fano (PS)*

*LAISO Rita: laureata S.T.A.M.P.A. Ud'A)*

*MANOZZI Francesco, doc. Referente Area Disabilità e Sport, Univ. Tor Vergata, Roma*

*MANZUOLI Marcello, medico dello sport Prato*

*MARCHESANI Evanio, medico responsabile Medicina dello sport, A.S.L. Pescara*

*MAZZIA PICIOT Matteo: Specialista in formazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Ud'A*

*MISCIA Sebastiano, direttore scuola di specializzazione in Medicina dello sport Un. "G.d'Annunzio"*

*MONTANARI Giuseppe: docente International Sport Science Academy (ISSA), Italia*

*NAPOLITANO Giorgio: prof. ass. di Endocrinologia, Università "G.d'Annunzio"*

*NAPOLITANO Liana: medico dello sport, Barletta*

*OCCHIONERO Giovanni: chimico farmaceutico, Bagnoli sul Trigno*

*OSTILLIO Adeo: medico dello Sport, Statte (TA)*

*PALAZZOLO Lorenzo: medico oleologo, Chieti*

*PALOSCIA Leonardo: direttore U.O.C. UTIC e cardiologia Interventistica, ASL Pescara*

*PALUMBO Gianpaolo: vice-presidente nazionale ANASMES Ud'A.*

*PELAGAGGIA Maurizio: medico dello sport, Fossombrone (PU)*

*PULCINI Ivo: direttore sanitario S.S. Lazio Calcio*

*RENDA Giulia: ricercatore universitario, Un. "G.d'Annunzio"*

*RICCIONI Graziano: dirigente medico cardiologia, A.S.L. Foggia*

*RIPARI Patrizio: prof. ass. scienze attività motoria, preventiva ed adattata, Un."G.d'Annunzio";*

*RUCCI Franca: dirigente medico Medicina dello sport A.S.L.*

*Lanciano-Vasto-Chieti*

*RUSSO Luca: chinesioologo, scuola dello sport CONI*

*SCARDICCHIO Alfredo: Fiduciario Medico F.I.G.C. Puglia*

*SELLINI Tiziana: dirigente medico UOC. Riabilitazione ospedale "A. Cardarelli " Campobasso*

*STAFFILANO Giovanni: panel esperti dell'ISS sul passaporto biologico degli atleti*

*VILLANI Stefano: dirigente medico Medicina dello sport A.S.L. Lanciano-Vasto-Chieti*

*VITACOLONNA Ester: prof associato di nutrizione umana e clinica, Un. "G.d'Annunzio"*

*ZACCARDI Filippo: medico del lavoro, Vasto*

# Informazioni Generali

**Sede del Congresso:** Auditorium Palazzo Sirena, Piazza Sirena, Francavilla al Mare (CH)

**Data:** 8 e 9 novembre 2018

## ISCRIZIONI AL CONGRESSO:

L'iscrizione è gratuita e dà diritto ad assistere ai lavori, al kit congressuale, al badge e all'attestato di partecipazione.

**L'iscrizione può essere fatta sul sito [www.eventiecongressi.it/anasmes](http://www.eventiecongressi.it/anasmes) entro il 6 novembre** o in sede congressuale.

## Come raggiungere la sede:

**In auto:** dall'autostrada Bologna-Taranto (A14) uscita Pescara Sud Francavilla e proseguire in direzione centro.

**In treno:** stazione ferroviaria di Francavilla al Mare.

**In aereo:** l'aeroporto d'Abruzzo è a circa 10 km dalla sede congressuale.

Per informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi alla Segreteria Organizzativa **Studio Eventi & Congressi** - tel. **0872 713586** - [segreteria@eventiecongressi.it](mailto:segreteria@eventiecongressi.it)

## Con il supporto incondizionato di:

### Main sponsor



## Si ringraziano:



**XXXIV Congresso Nazionale ANASMES**  
**MEDICINA DELLO SPORT:**  
**PALESTRA DI SALUTE E PRESTAZIONE FISICA**  
**Francavilla al Mare (CH) 8/10 novembre 2018**  
**Palazzo Sirena**



ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI  
IN MEDICINA DELLO SPORT  
DELL'UNIVERSITA' "G. D'ANNUNZIO"

**Segreteria Organizzativa:**  
**Studio Eventi & Congressi**  
**tel. 0872 713586**  
**[segreteria@eventiecongressi.it](mailto:segreteria@eventiecongressi.it)**

**Per informazioni e iscrizioni:**  
**[www.eventiecongressi.it](http://www.eventiecongressi.it)**